



«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий кафедрой клинической психологии

к. психол. н., доцент Е.В. Янко

«29» августа 2025 г.

ВОПРОСЫ

для подготовки к экзамену

дисциплины «Основы психологической диагностики»

для студентов 2 курса

Педиатрического факультета

Специальность 37.05.01 Клиническая психология

1 семестр 2025-2026 учебного года

1. Психология здоровья как отрасль научного знания.
2. Понятие здоровья и его основные признаки.
3. Проблема нормы и патологии.
4. «Здоровая личность» и «нормальная личность».
5. Социокультурный эталон здоровья.
6. Психосоматическая проблема.
7. Внутренняя картина здоровья.
8. Концепции психического здоровья.
9. Факторы, влияющие на формирование внутренней картины здоровья.
10. Телесное и психическое здоровье.
11. Соматические типы по Кречмеру и Шелдону.
12. Психологическое здоровье детей.
13. Здоровье школьника.
14. Стресс и здоровье.
15. Психологическая устойчивость личности.
16. Тенденции в здоровье мужчин и женщин.
17. Составляющие здорового образа жизни.
18. Формирование здорового образа жизни.
19. Пропаганда здорового образа жизни.
20. Создание мотивации к сохранению, укреплению, развитию здоровья.
21. Определение понятия «Психическое здоровье».
22. 16 элементов психического и эмоционального здоровья по Н. Мак-Вильямс.
23. Проблема здоровья в психологии.
24. Определение здоровья Всемирной организации здравоохранения.
25. Неразрывность связи психики и тела в состоянии здоровья и болезни.
26. Здоровье и адаптация в психофизиологической характеристике.
27. Что называется, «внутренней картиной здоровья».
28. Понятия объективного состояния здоровья.
29. Самочувствие как субъективное восприятие своего состояния.
30. Основы психологии здоровья.
31. Критерии психического и социального здоровья.
32. Понятие «физическое здоровье».
33. Адаптационные резервы организма.
34. Общее представление о психической устойчивости.
35. Определение психологии здоровья и задачи исследования.

